

Во время отдыха у водоёма соблюдайте правила безопасности

БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ!



Нырять только в проверенных местах



На пляже плавайте в зоне, ограниченной буйками



Купайтесь в трезвом состоянии



Следите за детьми у воды, обеспечьте детей надувными приспособлениями



Плавайте на безопасном расстоянии от катеров и других судов

@zdorovye_03

Во время отдыха у водоёма соблюдайте правила безопасности

БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ!



Нырять только в проверенных местах



На пляже плавайте в зоне, ограниченной буйками



Купайтесь в трезвом состоянии



Следите за детьми у воды, обеспечьте детей надувными приспособлениями



Плавайте на безопасном расстоянии от катеров и других судов

@zdorovye_03

Безопасность детей на дорогах — ответственность родителей



В состоянии алкогольного опьянения происходит:



4 из 5

умышленных убийств
и телесных повреждений



3 из 4

изнасилований



7 из 10

хулиганств



1 из 2

самоубийств



1 из 4

смертей на дорогах

13,5%

всех смертей в возрастной
группе 20–39 лет связаны
с употреблением алкоголя

5,3%

смертей во всем
мире происходит
из-за алкоголя



Источники данных: ria.ru, euro.who.int, liteiny79.spb.ru, psychiatr.ru

@zdorovye_03

Алкоголь разрушает жизнь



Лабораторные показатели

0,5–1,5

промилле в крови

1,51–2,5

промилле в крови

2,5–3,0

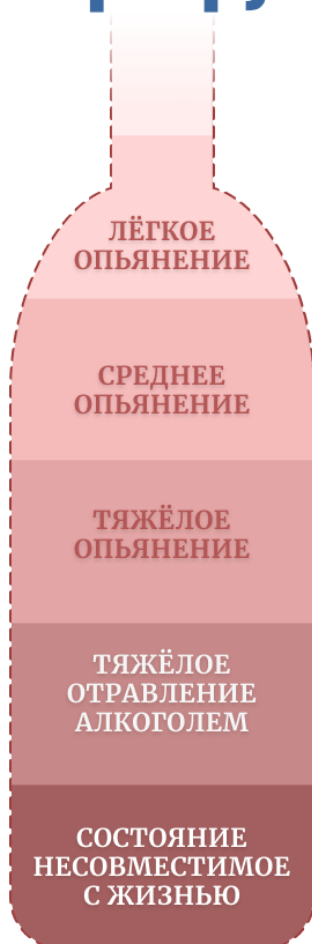
промилле в крови

3,0–5,0

промилле в крови

>5,0

промилле в крови



Внешние признаки опьянения

- ✓ повышенное настроение, рассеянное внимание, лёгкое нарушение координации, снижение критического отношения к себе и другим
- ✓ перепады настроения, импульсивность, выраженное нарушение координации, нарушение памяти
- ✓ несвязная речь, невозможность держаться на ногах, отсутствие болевой чувствительности, затуманенность сознания
- ✓ потеря сознания, снижение реакций на речь, несвязные ответы на поставленные вопросы, учащение пульса, развитие аритмии

СМЕРТЬ

@zdorovye_03

Смертность от внешних причин вызывает особую озабоченность общества

В большинстве случаев эти причины устранимы,
и чаще регистрируются в молодом возрасте

Росстат публикует показатели
смертности от следующих
групп внешних причин:



От случайных отравлений
алкоголем



От всех видов транспортных
несчастных случаев, в т. ч.
от дорожно-транспортных
происшествий



От самоубийств



От убийств



От случайных утоплений



От случайных несчастных случаев,
вызванных воздействием дыма,
огня и пламени

@zdorovye_03

@zdorovye_03

**Жизнь
бесценна —
берегите её!**

